

Notas de la vida médica

MUCHAS ALERGIAS TIENEN UN ORIGEN PSIQUICO

El caso del asmático que no podía ver el heno ni en pintura

LONDRES. —(Crónica especial para Agencia FIEL-SIRS, por David FOWLER). —La extraordinaria difusión de las manifestaciones alérgicas ha hecho sospechar, desde hace años, que en la base de tal hipersensibilidad orgánica existe una causa de orden nervioso. Estas teorías condujeron en efecto a los primeros investigadores a emplear preparados reconstituyentes del sistema nervioso para curar las formas alérgicas.

hipnosis. Se ha logrado controlar mediante la hipnosis la reacción alérgica a la introducción de sustancias alergizantes; personas fuertemente alérgicas han demostrado, en trance hipnótico, un notable control sobre la respuesta alérgica a varios estímulos. En este campo son de extremo interés los estudios del científico londinense Black, el cual ha operado empleando el psicoanálisis. El científico inglés ha sometido a personas alérgicas a numerosas sesiones psicoanalíticas y ha conseguido influir sobre su patrón ideativo. En casi todos los casos ha obtenido un resultado positivo consistente en el fin de toda reacción de tipo alérgico o cuando menos en la disminución de la violencia de la reacción misma.

TRATAMIENTO ACTUAL DE LAS CIRROSIS Y ASCITIS

Por el Dr. ERRE

Y A hemos quedado en el artículo precedente, o se ha inducido que las cirrosis, las "oriundas", netamente del hígado, son debidas a un estado carencial o deficiente en la alimentación.

le impondrá el médico— de lograr una muy larga supervivencia. El máximo inconveniente radica en que se trata de una temible afección —tan a menudo— de pobres, para ricos.

trabajo, las más usuales recomendaciones medicamentosas actuales. Es de advertir que unos y otros disienten o aceptan en conjunto las medicaciones hoy en boga. Los corticosteroides, las ACTH, la prednisona y la prednisolona. La testosterona 100 m. semanales. Y a los dos meses de tratamiento pueden inyectarse quinquinamente. Pero se tienen más a recomendar el Rurabolín o el Decadurabolín, semanalmente, y que no tienen acción virilmente y si muy energética.

Recupere la forma de las vacaciones

(Colaboración especial para Agencia FIEL, por Paul BLONDAIS). Las vacaciones no son ya más que un recuerdo, pero lo que es muy actual es la necesidad de ponerse en forma para la vida normal de trabajo. El viento, el agua el mar y el sol no han favorecido los cabellos ni la piel y los excesos gastronómicos han alterado el hígado y los intestinos. He aquí unos cuantos consejos para poner en orden todo esto.

de su elasticidad contrayendo los poros y tonificando los conductos sanguíneos. MANOS: SUAVICELAS CON VINAGRE. Sumerja toda las noches sus manos en un recipiente con agua caliente a la que habrá añadido una cucharada de vinagre. Enjabónese con jabón ácido y frote energicamente la palma; juece, mientras estén todavía húmedas, frótelas fuertemente con piedra pómez. Suavicelas luego con un poco de glicerina que hará penetrar frótándose las manos. Dejelas secarse. Al cabo de tres o cuatro sesiones como ésta sus manos habrán recuperado toda su suavidad.

bl su cu si se ck re ve cc pr hr re ff pr m

na. Durante algunos días contétese con crudos, asados, yogurts y fruta. Cuando esté acostado, aplíquese sobre el hígado, a la derecha del vientro, una bolsa de agua caliente a 60 grados, que conservará 40 minutos. Este tratamiento activará sus funciones, y cuando se despierte, no tendrá la lengua sucia ni sensación de pesadez, sino que se sentirá fresco y dispuesto a todo. AGUJETAS: PIMIENTO. Unos simples movimientos gimnásticos eliminarán las agujetas. En pie, con las piernas extendidas, brazos tensos gire el tronco de izquierda a derecha y de derecha a izquierda, haciendo crujir las vértebras, veinte veces seguidas. Fríccionese las partes de masiado dolorosas de su cuerpo con un bálsamo de adrenalina o, mejor, con esta pomada de plémeto que le confeccionará su farmacéutico: tinturas de nimben y de urtica, 3 gramos; lanolina, 40 gramos. Una intensa sensación de calor invadirá la región tratada y sus dolores desaparecerán.

de los problemas de transportes, y he podido advertir que Su Excelencia no sólo está interesado en los mismos, sino que hizo sugerencias muy interesantes. Estoy muy agradecido—añadió— a la actitud del Caudillo acerca de los complicados problemas de nuestro país, tales como el de Berlín y la reunificación, y no puedo por menos de agradecer, también, al Ministro de Asuntos Exteriores español, señor Castellana, su posición ante la ONU. Igualmente me satisface que se hayan firmado los acuerdos entre los Estados Unidos y España, que demuestran la importancia de este país dentro de la Comunidad Atlántica. Agregó luego el Ministro alemán que el viaje le había resultado muy interesante, y agradabilísimas sus visitas a Granada y Toledo. Asimismo, me ha impresionado el avance de los técnicos, sobre todo

El tiempo en España

MADRID, 27. — EL TIEMPO. — INFORMACION GENERAL. — Durante la noche se han registrado más que algunas precipitaciones débiles o inapreciables en el Cantábrico. Por el día, ha continuado la nubosidad abundante y la mala visibilidad en esa zona. En el resto de la Península e islas, el tiempo ha sido bueno, con temperaturas altas. PREDICCION PARA MANANA.— Buen tiempo en la Península y Baleares con la única excepción del Cantábrico donde se formarán estratos bajos y neblinas. Se mantendrán las temperaturas elevadas. En las provincias de Ifni y Sahara, las temperaturas serán altas con vientos del Este, que pueden afectar a los niveles bajos de las Islas Canarias. TEMPERATURAS EXTREMAS DE ESPAÑA. — Máxima de 35 grados, en Córdoba, Huelva y Sevilla, mínima de 7, en Albacete.—Cifra.

¿cuáles son sus horas bajas? En las "horas bajas" Vd. es el de siempre... pero está en una "hora baja" Tómese unos instantes...

¿cuáles son sus horas bajas? En las "horas bajas" Vd. es el de siempre... pero está en una "hora baja" Tómese unos instantes...

TELEVISION Española PROGRAMA DE SOBREMESA 2:00 Carta de ajuste 2:15 Presentación 2:17 Cada semana una historia. 2:30 Panorama 2:45 Plaza de España 3:00 Telediario 3:25 Historias de viva voz. 3:40 Todos los deportes. 4:00 La nueva geografía. 4:10 Doctor Hennessy. 4:45 Final del programa de sobremesa.

Señora: pronto apertura de AUTOSERVICIO SAN FRANCISCO

El tiempo en España MADRID, 27. — EL TIEMPO. — INFORMACION GENERAL. — Durante la noche se han registrado más que algunas precipitaciones débiles o inapreciables en el Cantábrico.

SI USTED ES VIEJO ES PORQUE QUIERE

Gracias al doctor Aage la vida comienza a los 85 años

A esa edad se baila el twist de maravilla y se sienten nuevamente impusos matrimonios

Por Manuel SANZ

CONOCIMOS un chiste cuya filosofía enseña a vivir, y también a morir, en los difíciles tiempos que nos ha correspondido estar presentes en el mundo. Asegura que la vida en la actualidad marcha sobre ruedas, que todo es muy fácil, que todo lo tenemos resuelto. Hoy—dice el chiste— tan fácil vivir que el que se acuesta sin cenar es porque quiere... Que no se acueste. En efecto, bajo esta filosofía todo es fácil, todo lo tenemos resuelto.

país...

sobre una posible ayuda económica de Alemania a España, respondió que eso no era tema de su competencia. El Ministro de Economía, cuando estuvo aquí, habló sobre el particular, y nosotros, ahora, hablamos con los señores Vigón y Fraga Iribarne, de la forma de mejorar y remediar las dificultades que puedan existir en materia de transportes, sobre todo en cuanto se refiere a los abastecimientos hacia Alemania. Un informador me preguntó si dada la importancia del turismo alemán hacia el Levante español, se harían nuevas rutas con esa dirección y hacia el Sur, y el Ministro contestó que existía una sugerencia para construir carreteras de paso hacia el Sur, pero los turistas alemanes también desearían ver Madrid, Toledo y Granada, que en muchos casos sólo conocen por su historia tradicional.

Actividades del C. E. C.

A la fi de l'Acampada del CEC en Península, un membre de l'Equip de Cap va aprofitar uns dies lliures per a efectuar una marxa amb el fi de recollir dades sobre les cavitats d'una ampla zona a l'E. del Massís de Península. Després d'una nit de bivac a l'ermítge de Sant Miquel de les Torrelles, va finalitzar la marxa a les Ureses, aprofitant una curta estada per a visitar alguns fenòmens còsmics de la comarca. A uns 700 mts. de la població està la Cova Escura, cavitat formada exclusivament per una diaclasses E. W., amb falses galeries formades pels parcs dels blocs. Té una llargaria de 80 mts., separen dues topogràfiques, amb una amplitud màxima de 3 mts. i el sostre a 20 metres d'altura màxima. A uns 35 mts. de l'entrada hi ha una columna estalactítica, molt coneguda dels visitants de la cavitat, que degut al moviment dels blocs apareix fracturada. Entre les dues parets hi ha encastats dos blocs, el més gran dels quals té 10 mts. d'alçada per 10 mts. de llarg. El més petit, sota el gran, està després per fractura d'aquests. Més avant es explora una desviació a l'esquerra, a la qual cal pujar escalant per la paret. Després de passar un pas estret ve una zona

Brillanti (Meda) Siguen actua Victorias de Espo Oira Medalla de Oro pa... NÀPOLES, 27. — (Serv... L'OLIO AL TRONO SE EM... TRASPAS EL TRONO DE M... NAPLES, 27. — (Serv... La firma VIENE DE LA PRIM... un instrumento político... EL COMPROMISO DE DEFEN... CUIDAD DEL VATICANO... EL PAPA RECIBE A M... SPELMAN CIUDAD DEL VATICANO... EL SANTO PADRE PABLO... DESPUÉS SU SANTIDAD...



# Actividades del C. E. C.

## Exploració subterrània

A la fi de l'Acampada del CEC en Penyalosa, un membre de l'Equip de Cap va aprofitar uns dies lliures per a efectuar una marxa amb el fi de recollir dades sobre les cavitats d'una ampla zona a l'E. del Massís de Penyalosa. Després d'una nit de bivac a l'ermitatge—castell de Sant Miquel de les Torrocelles, va finalitzar la marxa a les Useres, aprofitant una curta estada per a visitar alguns fenòmens càrctics de la comarca.

A uns 700 mts. de la població està la Cova Escura, cavitat formada exclusivament per una diaclasa E. W., amb falses galeries formades per les parets dels blocs. Té una llargària de 80 mts., segons dades topogràfiques, amb una amplitud màxima de 3 mts. i el sostre a 20 metres d'altaria màxima. A uns 35 mts. de l'entrada hi ha una columna estalectítica, molt coneguda dels visitants de la cavitat, que degut al moviment dels blocs apareix fracturada. Entre les dues parets hi ha encastats dos blocs, el més gran dels quals té 10 mts. d'alçada per 10 mts. de llarg. El més petit, sota el gran, està després per fractura d'aquets. Més avant es explorada una desviació a l'esquerra, a la qual cal pujar escalant per la paret. Després de passar un pas estret ve una zona

de 16 metres on es troben formes erosives, a trossos mig emmarcades per les formacions. Són les formes típiques produïdes per una circulació violenta. Finalment la cova es divideix en dues diaclases molt estretes, per les quals és impossible penetrar. Han estat fets treballs de topografia.

Més acostada a la població, a les Pedrisses, està la Cova Fornera, petita cavitat treballada per aigües en escolament lliure a partir d'uns conductes forçats a pressió sobre una diaclasa S. N. És de dimensions reduïdes, amb una gateira d'uns 30 cmts. d'altaria. La possible seguida de la cova està obstruïda en gran part per una petita colada. S'ha topografiat.

Apartada de la població està la Font de la Cova, sorgència càrctica molt pobre, situada a l'extrem d'una balma de 40 mts. de llarga. L'aigua naix d'unes diaclases erosionades per una major potència de la corrent. Resulta impenetrable en l'actualitat. Pels voltants es troben senyals d'erosió i conductes a pressió, formes d'emissió mortes per l'empobriment de la corrent. A la balma s'han trobat algunes pisolites o perles de les cavernes, les primeres trobades a la llum del sol en les nostres exploracions. — VICIANO del CEC.

PAGINA SEXTA